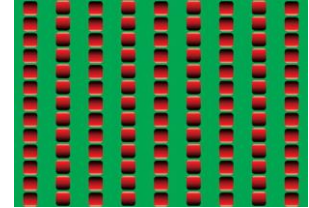


Unsere Präventionstage 2018



Wie kann das Auge sehen? ... Warum haben wir 2 Augen?

Diese und weitere Fragen beschäftigten die Kids aus der Arche Schule an den Präventionstagen. Der ortsansässige Augenoptiker Herr Niebuhr erzählte viele, interessante Dinge über unser Sehorgan.

Anhand von verschiedenen Bildern konnten die Schüler testen, dass uns unsere Augen auch manchmal auch austricksen: der Elefant hat 5 Füße; alles ist krumm und schief, Wahrheit oder Täuschung? (s. Foto).

Ein Sehtest zeigte, ob Farben und Formen gut erkennbar sind. Das eindeutige Ergebnis: „Die Kinder der Arche Schule haben den Durchblick“.

„Oh je, oh je, meine Füße tun so weh“!

Geht das überhaupt? (was) können Füße fühlen?

Um das herauszufinden, mussten die Kinder der Klasse 1 ihre Schuhe und Socken ausziehen und schon ging es los...Der ortsansässige Orthopäde Dr. Marx und seine Assistentin Frau Haack stellten den Kindern viele, unterschiedliche Aufgaben, welche sie nur mit Hilfe ihrer Füße erfüllen durften: mit verbundenen Augen einen Gegenstand erkennen, barfuß auf dem Seil vorwärts und rückwärts balancieren und zum echten Fußkünstler werden, indem sie nur mit Hilfe der Zehen ein Bild malten.

Zu guter Letzt gab es einen perfekten Fußabdruck für jedes Kind.



Ein Strauß voller Gesundheit



Schnuppert und duftet es weit und breit, dann ist Frau Gleu mit ihren Kräutern nicht weit.

In diesem Präventionsangebot ist das Näschen der Kinder gefragt gewesen: egal ob Bauch- oder Kopfweh, Schnupfen oder Husten: gegen jedes „Wehwehchen“ ist ein Kraut gewachsen – so auch im Wildkräutergarten von Frau Gleu.

Anschaulich zeigte sie den Kindern, dass getrocknete wie frische Kräuter nicht nur gut duften, sondern oft auch der Gesundheit dienen. Außerdem schmecken sie lecker, z. B. als Tee, wissen die Kinder.

Aus den verschiedensten Kräutern stellten sie ihre eigenen Teekreationen zusammen und probierten dann gemeinsam die unterschiedlich schmeckenden Teevarianten.

Zur Freude aller durfte sich jedes Kind am Ende eine Tüte „Gesundheit“ mit nach Hause nehmen.

Wir sagen danke und weiterhin beste Gesundheit!

Präventionstage – Fitnessstudio

Am 23.11.2018 besuchten die Klassen 4 bis 6 der Arche Schule das Fitnessstudio „FunAktiv KS“ in Waren. Unser kleiner Fußmarsch von etwa 4 km sorgte für die erste Erwärmung an diesem Tag. Angekommen, begrüßte uns die Inhaberin des Fitnessstudios Frau Schmuck herzlich und freute sich, dass wir zum wiederholten Male das Angebot nutzen. Alle Kinder wurden mit Getränken versorgt und anschließend in 3 Gruppen eingeteilt, die im Laufe des Vormittags wechselten.

- Spinning
- Jumping
- Bauch, Rücken, Po verbunden mit der anschließenden Nutzung der Fitnessgeräte

Obst- und Gemüseteller in der Pause sorgten dafür, dass die Kräfte wieder aufgetankt wurden. Frau Gotsch, Frau Scholz und Herr Müsebeck trainierten unsere Kinder an den einzelnen Stationen, so dass alle Muskeln beansprucht wurden und die Kinder dabei viel Spaß hatten. Die Stimmung war großartig.



Unsere Kinder wünschten sich auch für das nächste Jahr wiederum den Besuch des Fitnessstudios nach dem Motto „Alle Jahre wieder ...“.

Herzlichen Dank an die Mitarbeiter des Fitnessstudios, die uns diesen abwechslungsreichen Vormittag ermöglichten.

Bewegungstanz mit Frau Schnur

In diesem Angebot wurde die ganze Zeit getanzt und mit verschiedensten Moves eine kleine Choreographie zusammengestellt. Es wurde in Gruppen getanzt, wer wollte, konnte sich solo präsentieren und alle hatten jede Menge Spaß bei cooler Musik. Ein tolles Angebot – Tanz als Prävention!

Zu Besuch in der TAO Schule bei Frau Stoffregen

In der TAO Schule waren vor allem Mut, Kraft, Geschicklichkeit und eigene Körperwahrnehmung gefragt. In mehreren Partnerübungen haben die Schüler ihre Kräfte und ihre Geschicklichkeit neu kennengelernt. Beim Krabbeln durch die „Mausefalle“ mussten sie sich sehr konzentrieren und auf ihren Körper achten. Das war eine spannende Erfahrung. Vielen Dank!

Der Zahnarzt erklärt:



Der Zahnarzt Herr Wendorf war mit zwei Zahnarzhelferinnen bei uns. In einem Gebiss konnten wir ein Loch mit Zahnknete zustopfen. Dazu durften wir mit ultraviolettem Licht die Zahnknete ausgehärten. Außerdem haben wir Zahnabdrücke hergestellt. Alle Kinder haben richtig Zähne geputzt. Dann wurde überprüft, ob jeder wirklich genau geputzt hat. Es hat uns richtig viel Spaß gemacht.

Besuch in der Polizeistation mit Frau Schröder

Nach dem Mittagessen spazierten wir in die Polizeistation. Dort erfuhren wir die 3 wichtigsten Aufgabenbereiche der Polizei. Wir erfragten die spannendsten Fälle, welche Frau Schröder in ihrer Arbeit als Polizistin erlebt hat. Dann durften wir die Gewahrsamszellen begutachten. Kein Kind hat je Lust dort zu übernachten obwohl es da schön warm ist. Wir wissen jetzt mehr, welches Verhalten richtig oder falsch ist. Damit ging ein erlebnisreicher und spannender Tag zu Ende.

Zu Besuch in der TAO Schule bei Frau Stoffregen

Am ersten Präventionstag durften sich drei Klassen unserer Schule an einer Schnupperstunde im Aikido in der Tao-Schule bei Frau Stoffregen sportlich betätigen. Nach einer Erwärmung durch Staffelspiele konnten die Kinder ihre Geschicklichkeit zeigen. Es war gar nicht so einfach, die Reifen zu durchqueren, ohne dass sie umfielen. Am besten gefielen den Kindern aber die freundschaftlichen Ringkämpfe. Dabei kam es nicht nur auf Stärke, sondern auch auf Beweglichkeit und fairen Umgang miteinander an. Einige Kinder schwitzten sogar, weil sie sich so verausgabt hatten. Am Ende hat es aber allen viel Spaß gemacht und wir kommen gern im nächsten Jahr wieder.

Kräuter bei Frau Boyke kennenlernen

Die Kinder der 2.Klasse lernten bei Frau Boyke zunächst, wozu welche Kräuter verwendet werden können. Dann konnten sie selbst Teebeutel mit Kräutern befüllen. Eine Sorte kosteten die Kinder gleich. Die anderen 4 Sorten konnten sie für ihre Familie mit nach Hause nehmen. Es hat allen Kindern viel Spaß gemacht. Wir bedanken uns nochmal herzlich bei Frau Boyke.